

Bausteine Eltern- Aktiv Angebote in der Kinderstube

1) Rundum gesund

- ✓ Gesundes Essen erkennen
- ✓ Die Brotdose für die Kinderstube und den Kindergarten
- ✓ Was ist wichtig für die Verdauung?
- ✓ Einfache Rezepte für Kleinkinder

2) Tagesrhythmus eines Kindes

- ✓ Struktur im Alltag
- ✓ Regelmäßige Mahlzeiten
- ✓ Gesunder Schlaf
- ✓ Freizeitgestaltung

3) Spiel und Bewegung

- ✓ Spielen ist Bildung
- ✓ Individuelle Spielangebote
- ✓ Warum braucht mein Kind Bewegung?
- ✓ Anregungen für Spielen und Bewegen zu Hause und im Freien (Wie können Sie ihr Kind unterstützen?)
- ✓ Entwicklungsstufen

4) Pflege /Fürsorge

- ✓ Wie kleide ich mein Kind heute?
- ✓ Passende Kleidung für jedes Wetter
- ✓ Zähne putzen ab dem ersten Zahn

5) Erziehungs - Know - how

- ✓ Wie gebe ich meinem Kind Sicherheit und „Halt“?
- ✓ Passende Regeln und Grenzen
- ✓ Eltern stärken

6) Medienkompetenzen

- ✓ Wieviel Handy versteht mein Kind? Gefahren digitaler Medien
- ✓ Was können wir Eltern machen? Mediennutzung begleiten
- ✓ Was darf mein Kind mit dem Handy machen? (Kontakt zur Heimat)

7) Fit für die Kita

- ✓ Was kann mein Kind schon?
- ✓ Rituale und Regeln im Kindergarten
- ✓ Feste und Feiern im Kindergarten

